

Цель обучения: формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей). В процессе реализации программы происходит обучение основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.), формирование знаний об основах физкультурной деятельности, развитие физических качеств обучающихся (выносливость, быстрота, скорость), формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни, формирование морально-этических и волевых качеств обучающихся. Программа составлена с учетом интересов детей (в зависимости от возраста, пола, времен года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.