

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Детско-юношеский центр города Новоалтайска

РАССМОТРЕНА
на заседании методического
совета МБОУ ДО ДЮЦ
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА
Директор МБОУ ДО ДЮЦ
Т.В. Страшникова
от «29» августа 2023 г.



**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
физкультурно-спортивной направленности
«Военное дело»**

Возраст детей – 11-21 год
Срок реализации – 6 лет

Составитель: Селина Е.А.,
педагог дополнительного образования

Новоалтайск
2023 г.

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа обучения курсантов военно-патриотического клуба «Русич» «Военное дело» составлена в соответствии с требованиями следующих **нормативных документов**:

- 1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12 ноября 2020 г. № 2945-р «План мероприятий по реализации в 2021 - 2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р "Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минпросвещения России от 30.09.2020 № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ДОО»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 Н 09-3242);
- Методические рекомендации по реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (Письмо Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 "О направлении методических рекомендаций");
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Закон Алтайского края от 04.09.2013 № 56-ЗС «Об образовании в Алтайском крае» с дополнениями и изменениями;
- Устав МБОУ ДО ДЮЦ города Новоалтайска.

Программа имеет **военно-патриотическую направленность**. Она способствует воспитанию у обучающихся патриотизма, ответственности за судьбу Отечества, готовности к службе в Вооруженных Силах РФ и поступлению в высшие военные учебные заведения.

В Конституции РФ говорится: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина «Российской Федерации». Пока существует государство, будет существовать и армия. Отношение к военной службе во все времена и у всех народов было уважительное. Наше время не является исключением.

В связи с отсутствием начальной военной подготовки в общеобразовательных школах и сокращением сроков действительной военной службы по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации, возникает необходимость в военно-профессиональной ориентации и воспитании подростков в системе дополнительного образования до призыва.

Актуальность данной дополнительной образовательной программы обусловлена ее практической значимостью. Воспитанники могут применять полученные знания и практический опыт при подготовке к службе по призыву в Вооружённых силах России.

В этой связи, **отличительная особенность** образовательной программы состоит в разработке такого содержания учебных дисциплин, направленных на подготовку курсантов к службе в вооружённых силах РФ, которое соответствует требованиям современной Российской армии.

Основная концепция, заложенная в содержании учебного материала:

- ознакомление с историей и героическими традициями Российской армии;
- ознакомление с организационной структурой и вооружением ВС;
- ознакомление с особенностями военной службы;
- знание основных положений уставов Вооруженных сил РФ;
- знание основных элементов топографии;
- знание основных видов спортивного и боевого стрелкового оружия;
- умение выполнять основные элементы строевой подготовки;
- умение использовать основные виды стрелкового оружия;
- умения использовать основные средства индивидуальной защиты;
- навыки выполнения основных упражнений по физической подготовке;
- навыки использования основных элементов рукопашного боя;
- навыки использования туристического снаряжения;
- практическое участие в соревнованиях по военно-прикладным видам;
- практическое участие в мероприятиях военно-патриотического характера;
- практическое участие в пеших туристических походах, профильных сменах.

Адресатом программы являются обучающиеся возраста от 11-21 лет, воспитанники военно-патриотического клуба «Русич».

Объем и срок освоения программы. Программа рассчитана на 6 лет. Количество часов в первые два года обучения – 288 часа (144 в год). Количество часов в последующие четыре года обучения – 864 (216 в год). Общее количество часов – 1152 часов.

3. Сроки реализации учебной программы 6 лет:

- 1 и 2 год обучения – слабый уровень подготовки;
- 3 и 4 годы обучения – средний уровень подготовки;
- 5 и 6 годы обучения – высокий уровень подготовки.

Форма обучения – очная.

Режим занятий. Занятия проходят два-три раза в неделю. Занятия проводятся по расписанию, продолжительность - 45 минут, перемена – 10 минут. Расписание занятий составляется педагогом в целях установления более благоприятного режима обучения с учетом их занятости в общеобразовательных учреждениях.

Особенности организации образовательного процесса. Набор обучающихся в группы происходит на добровольной основе, в соответствии с заявлениями родителей о приеме детей в военно-патриотический клуб «Русич». Группы сформированы в соответствии с возрастом обучающихся. Состав группы постоянный. Группы разновозрастные. Количество учащихся в группах составляет 10-12 человек. Форма занятий - групповая. Педагог регулярно проводит инструктажи с воспитанниками по технике безопасности, правилам дорожного движения, пожарной безопасности, поведения в случае террористических актов. Педагог несет непосредственную ответственность за жизнь и здоровье ребёнка, организацию рабочего места. Осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход к детям с учётом их возрастных и психолого-педагогических особенностей.

Цель и задачи:

Цель: формирование у юношей готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Задачи:

Образовательные:

- дать начальные знания о Вооруженных Силах, представление о требованиях, предъявляемых к военнослужащим, порядке призыва и прохождения военной службы;
- познакомить курсантов со структурой, вооружением и боевыми возможностями вооруженных сил РФ;

- изучить теоретические и практические основы специальной подготовки к службе в различных родах войск;
- научить преодолевать физические и психологические нагрузки;

Метапредметные:

– развивать наблюдательность, память, внимание, мышление, инициативу, исполнительность, дисциплинированность, волевые и морально-психологические качества, смелость и решительность в принятии самостоятельных решений;

–развивать положительную мотивацию к службе в Вооружённых Силах РФ.

Личностные:

– помочь приобрести опыт вхождения в коллектив, опыт коллективной деятельности и межличностных отношений;

– воспитывать чувство долга и гордости за свою страну и Вооруженные Силы.

Учебно-тематический план

№	Название раздела	1-2 год обучения часов	3-4 год обучения часов	5-6 год обучения часов
1.	Основы военной службы	30	30	20
2.	Строевая подготовка	30	30	20
3.	Огневая подготовка	30	30	30
4.	Общая физическая подготовка	30	30	30
5.	Основы рукопашного боя	20	20	20
6.	Туристическая подготовка	20	20	20
7.	Гражданская подготовка	20	20	10
8.	Медицинская подготовка	20	20	10
9.	Участие в соревнованиях	8	18	28

Основные темы и разделы занятий

Раздел №1 Основы военной службы:

- Тема №1 Общая подготовка (20 часов)
- Тема №2 Назначение и структура Вооруженных Сил РФ (10 часов)
- Тема №3 Основные законы военной службы (10 часов)
- Тема №4 Общевоинские Уставы Вооруженных Сил РФ (20 часов)
- Тема №5 Тактическая подготовка (20 часов)

Раздел №2 Строевая подготовка:

- Тема №1 Строевые приемы на месте одиночно (10 часов)
- Тема №2 Строевые приемы в движении одиночно (20 часов)
- Тема №3 Строевые приемы с оружием (20 часов)
- Тема №4 Строевые приемы знаменных групп (10 часов)
- Тема №5 Строевые приемы в составе отделения (20 часов)

Раздел №3 Огневая подготовка:

- Тема №1 Назначение и устройство стрелкового оружия (10 часов)
- Тема №2 Разборка – сборка автомата и снаряжение магазина (20 часов)
- Тема №3 Стрельба из положения лежа (20 часов)
- Тема №4 Стрельба из положения с колена (20 часов)
- Тема №5 Стрельба из положения стоя (20 часов)

Раздел №4 Общефизическая подготовка:

Тема №1 Основные упражнения, согласно требованиям НФП (10 часов)

Тема №2 Бег на короткие и средние дистанции (10 часов)

Тема №3 Силовые упражнения на выносливость (10 часов)

Тема №4 Гимнастические упражнения на выносливость (10 часов)

Тема №5 Метание гранаты на дальность и точность (10 часов)

Раздел №5 Основы рукопашного боя:

Тема №1 Техника выполнения приемов самостраховки (10 часов)

Тема №2 Техника проведения приемов самозащиты (10 часов)

Тема №3 Техника выполнения приемов нападения (10 часов)

Тема №4 Техника освобождения от захватов (10 часов)

Тема №5 Техника борьбы в стойке и в партере (10 часов)

Тема №6 Техника выполнения приемов с оружием (10 часов)

Раздел №6 Туристическая подготовка:

Тема №1 Основы топографии, ориентирование (10 часов)

Тема №2 Топографические карты, топографические знаки (10 часов)

Тема №3 Использование специального туристического снаряжения (10 часов)

Тема №4 Организация пешеходного похода (10 часов)

Тема №5 Способы преодоления природных препятствий (10 часов)

Тема №6 Выживание в экстремальных природных условиях (10 часов)

Раздел №7 Гражданская оборона:

Тема №1 Назначение, устройство и использование ГП-5 (10 часов)

Тема №2 Средства индивидуальной защиты, их использование (10 часов)

Тема №3 Приборы дозиметрического и химического контроля (10 часов)

Тема №4 Действия в зоне заражения ОМП (10 часов)

Раздел №8 Основы медицинских знаний:

Тема №1 Тело человека, основные системы, состав аптечки (4 часа)

Тема №2 Первая помощь при кровотечениях (4 часа)

Тема №3 Первая помощь при переломах, растяжении, вывихе (4 часа)

Тема №4 Первая помощь при ожогах и обморожениях (4 часа)

Тема №5 Первая помощь при отравлениях (4 часа)

Тема №6 Первая помощь при оживлении (4 часа)

Тема №7 Первая помощь при заболеваниях, инородные тела (4 часа)

Тема №8 Порядок транспортировки пострадавшего (4 часа)

Тема №9 Способы наложения бинтовых повязок (4 часа)

Тема №10 Лекарственные средства и растения (4 часа)

Раздел №9 Основные плановые соревнования:

- Осенние военные игры
- Первенство округа по стрельбе из ПВ
- Первенство округа по стрельбе из МК винтовки
- Краевые соревнования по военному пятиборью
- Первенство Алтайского края по регбиболу
- Окружной фестиваль патриотической песни имени В. Завьялова
- Окружной конкурс «А ну-ка, парни»
- Первенство Алтайского края по полиатлону
- Окружной смотр строя курсантов
- Первенство Алтайского края по огневой подготовке
- Окружные соревнования по плаванию
- Окружная Спартакиада
- Краевая ВСИ «Победа»
- Спартакиада допризывной молодежи Алтайского края
- Краевые летние профильные смены «От юнармейца до генерала», «Юный десантник», «Юный спецназовец»

Другие внеплановые мероприятия.

Планируемые результаты

Раздел №1 Основы военной службы:

- ознакомление с общими положениями содержания тем занятий
- знание основных требований Уставов и воинских законов
- умение и навыки исполнения основных требований воинской службы

Раздел №2 Строевая подготовка:

- умение и навыки исполнения уставных команд при отработке строевых приемов на месте и в движении, одиночно, в составе отделения, в составе Знаменной группы, выполнение строевых приемов с оружием

Раздел №3 Огневая подготовка:

- ознакомление с основными видами стрелкового оружия РА
- знание основных характеристик и устройства стрелкового оружия
- умение обращаться с видами стрелкового оружия и их использования
- навыки обращения с оружием при выполнении стрельбы с разных положений

Основные нормативы огневой подготовки

№	Название упражнения	Кол-во	1 год (слаб.)	2-3 год (сред.)	4-5 год (высок)
1.	Стрельба лежа ПВ (5 выстрелов)	очки	35	40	45
2.	Стрельба с колена ПВ (5 выстрелов)	очки	30	35	40
3.	Стрельба стоя ПВ (5 выстрелов)	очки	25	30	35
4.	Стрельба упр. ВП-1 (20 выстрелов)	очки	110	120	130
5.	Стрельба упр. ВП-2 (20 выстрелов)	очки	90	100	110
6.	Стрельба упр. МВ-1 (10 выстрелов)	очки	70	75	80
7.	Разборка-сборка АК	сек.	40	35	30
8.	Снаряжение магазина патронами	сек.	40	35	30

Раздел №4 Общая физическая подготовка:

- выполнение установленных нормативов по основным видам
- получение результатов, превышающих установленные нормативы
- получение спортивных разрядов и призовых мест в соревнованиях

Основные нормативы физической подготовки

№	Название упражнения	Кол-во	1 год (слаб.)	2-3 год (сред.)	4-5 год (высок)
1.	Сгибание рук в упоре лежа на полу (1 мин.)	раз	20	30	40
2.	Поднятие туловища на полу (1 мин.)	раз	20	30	40
3.	Приседание на одной ноге (1 мин.)	раз	30	40	50
4.	Поднос ног к перекладине	раз	10	20	30
5.	Подтягивание на перекладине	раз	4	8	12
6.	Подъем переворотом на перекладине	раз	4	8	12
7.	Выход силой на перекладине	раз	4	8	12
8.	Угол в упоре на брусьях	сек.	2	4	8
9.	Бег 100 м	сек.	15	14	13
10.	Бег 1000 м	мин.			
11.	Метание гранаты на дальность	м	20	25	30
12.	Метание гранаты на точность	очки	1	2	3

Раздел №5 Основы рукопашного боя в объеме требований НФП:

- навыки выполнения приемов самостраховки, освобождение от захватов
- навыки выполнения приемов самозащиты и нападения
- навыки борьбы в партере и стойке, выполнение приемов с оружием

Раздел №6 Туристическая подготовка:

- ознакомление с основами топографии, способами преодоления природных препятствий и выживания экстремальных природных условиях
- умение использовать компас, туристическое снаряжение. Работать с картой
- навыки прохождения пешего хода, спортивной дистанции, с преодолением препятствий, с использованием и без использования специального снаряжения

Раздел №7 Гражданская оборона:

- ознакомление с основными видами ОМП и правилами защиты от него
- умение работать с приборами дозиметрического и химического контроля
- навыки использования СИЗ

Раздел №8 Основы медицинских знаний:

- ознакомление со структурой человека и функциями органов человека
- знать порядок действий при оказании первой доврачебной помощи, правила обращения с пострадавшим и его транспортировки
- умения определять причины, признаки, тяжесть полученной травмы и возможные последствия, умения выполнять действия при оживлении
- навыки по оказанию первой доврачебной помощи при механических, физических, химических, биологических травмах и заболеваниях

Формы обучения:

- теоретические занятия (лекции, семинары, конкурсы, самоподготовка)
- практические занятия (тренировки, мастер-классы, взаимоподготовка)
- участие в мероприятиях и соревнованиях различного уровня;
- познавательные экскурсии и походы согласно программе подготовки;
- обобщение опыта, встречи с представителями различных направлений деятельности, соответствующих программным целям работы.

Формы, способы и средства проверки и оценки результатов обучения.

Основной формой учета и оценки уровня подготовки обучающихся является журнал учета работы объединения в системе дополнительного образования

Включает учет:

- творческих достижений обучающихся в течение учебного года;
- уровня физической подготовки в начале и в конце учебного года;
- уровня огневой подготовки в начале и в конце учебного года;
- выполнение основных нормативов и спортивных разрядов;
- таблицы выполнения нормативов в течение учебного года;
- теоретические вопросы оцениваются по зачетному принципу.

В классных журналах предусмотрены таблицы учета уровня подготовки:

Творческие достижения обучающихся.

№	ФИ	В каких соревнованиях, смотрах, конкурсах и др. мероприятиях участвовал	Результаты (призовое место, полученный разряд, звание т.д.)	Работа, выполненная объединением по заказам или инициативно

Уровень физической подготовки

№	ФИ	Подъем переворотом		Выход силой		Подтягивание		Поднос ног		Угол в упоре		Прыжки на скалке		Сгибание рук в упоре		Сгибание туловища		Приседание на одной ноге		Бег 100 м		Бег 1000 м		
1																								
2																								

Уровень огневой подготовки

№	ФИ	Фамилия, имя	Стрельба лежа	Стрельба с колена	Стрельба стоя	Стрельба ВП-1
1						
2						

Основные нормативы и спортивные разряды

№	ФИ	Фамилия, имя	Разборка-сборка автомата	Снаряжение магазина	Надевание противогаза	Надевание ОЗК	Разряд по Универсальному бою	Разряд по парашютному спорту	Разряд по полиатлону (зимний)	Разряд по стрельбе
1										
2										

Способы проверки и оценки результатов - зачеты, соревнования, конкурсы.

Средства проверки - оборудование, снаряжение, тестовые задания.

Способы достижения и формы оценки результатов

Учебные занятия и тренировки, индивидуальные дополнительные занятия, мастер-классы, тренинги, учебно-полевые сборы, участие в соревнованиях и конкурсах, познавательные экскурсии и встречи, участие в мероприятиях военно-патриотической направленности, самоподготовка, обобщение опыта и взаимная подготовка

Теоретическая подготовка оценивается путем сдачи зачетов и тестированием. Практические результаты оцениваются по пяти достигнутым уровням подготовки (низкий - до слабого, слабый, средний, высокий, высший - далее). Нормативы выбраны по среднестатистическому принципу. Приемы и методы преподавания. Основные вопросы теоретических разделов конспектируются на лекционных занятиях или из учебных пособий самостоятельно. Обучение проводится путем рассказа, объяснения, показа, просмотра учебных фильмов и слайдов.

Практические навыки отрабатываются путем многократных повторений элементов раздела подготовки на занятиях и тренировках, с целью улучшения результата. Самостоятельная подготовка проводится для повышения уровня знаний или навыков после обучения, или инструктажа. Взаимная подготовка проводится путем передачи знаний и опыта подготовленных обучающихся новичкам.

Виды деятельности обучающихся.

1. Подготовка к службе в армии по программе курса молодого бойца.
2. Пропаганда здорового образа жизни, занятие спортом.
3. Участия в соревнованиях военно-патриотической направленности.
4. Участие в военизированных профильных сменах.
5. Участие в городских мероприятиях патриотической направленности.
6. Участие в экскурсиях и встречах
7. Участие в слетах и конкурсах
8. Помощь в создании учебно-материальной базы.

Учебно-методическая и справочная литература

1. Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2018-2021 годы: Федеральная целевая программа.
2. Начальная военная подготовка. - М.: Просвещение, 2009.
3. Никитин А. Ф. Единство нравственного и гражданского воспитания. Педагогика. 2010.
4. Советский энциклопедический словарь. Под редакцией А.М.Прохорова. М.: Политиздат, 2008.
5. Журавлева В. И. Основы педагогической конфликтологии. М.: Российское педагогическое агентство, 2011.